

МЕНЮ (9 день)
На 06 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,17	4,69	16,95	130,70
		150	4,31	3,91	14,13	108,90
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Кофейный напиток с молоком (1вариант) 2,5% жирн.	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		180	2,81	2,39	12,75	83,90
Обед	Свекольник	200	1,74	3,53	9,67	92,62
		150	1,31	2,65	7,25	69,46
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,53	5,13	4,29	101,53
		100	9,53	5,13	4,29	101,53
	Каша вязкая пшеничная	130	7,46	5,28	33,49	211,25
		110	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74	
	30	1,98	0,36	12,90	60,60	
Полдник	Омлет натуральный	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	<i>Горошек консервированный отварной (12ч)</i>	50	0,48	0,87	1,05	13,93
	<i>Кондитерские изделия (пром.) (12ч)</i>	30	2,25	2,94	22,32	125,10
	Кефир 2,5%	150	4,20	3,28	6,13	70,89
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
Итого за день	Всего за день: сад	1534	47,89	48,33	166,52	1396,89
	Всего за день: ясли	1290	41,11	40,56	141,37	1184,29