

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ

"Детский сад № 45 «Красная шапочка»  
г. Гербиевска"

Шинкаренко В.В.

"104" *Шинкаренко* 2025 год

М.П.

МЕНЮ (8 день)

На 5 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшенной)	С	180	19,16
		Я	150	99,30
	Хлеб пшеничный	С	20	47,00
		Я	15	46,20
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	С	7	33,00
		Я	5	33,00
	Чай с молоком 2,5% жирн.	С	135/45/10	89,00
		Я	135/45/10	89,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>387</b>	<b>188,16</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>350</b>	<b>267,50</b>
2-завтрак	Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	44,00
		Я	1/100	44,00
Обед	Суп-лапша домашняя	С	200	81,80
		Я	150	61,35
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	С	72	147,50
		Я	50	124,16
	Капуста тушеная	С	110	82,61
		Я	110	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	С	150	84,60
		Я	150	84,60
	Хлеб пшеничный	С	34,9	94,00
		Я	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	С	38,3	74,74	
	Я	30	60,60	
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>605,2</b>	<b>565,25</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>520</b>	<b>483,82</b>
Полдник	Крендель сахарный	С	60	190,29
		Я	60	190,29
	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных	С12	150	236,80
		С	150	85,00
	Молоко кипяченое 2,5% жирн.	Я	150	85,00
		<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>260</b>
	<b>Итого: сад (12ч)</b>	<b>С12</b>	<b>410</b>	<b>512,09</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>210</b>	<b>275,29</b>
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1352,2</b>	<b>1028,70</b>
	<b>Всего за день: сад (12ч)</b>	<b>С12</b>	<b>1502,2</b>	<b>1309,50</b>
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1180</b>	<b>1070,61</b>
Стоимость дня		<b>С 10,5</b>	<b>111,15 Р</b>	
		<b>С 12ч.</b>	<b>119,55 Р</b>	
		<b>Я</b>	<b>121,83 Р</b>	