

"Утверждаю"
 Заведующий МДОУ
 "Детский сад № 45 «Красная шапочка»
 г. Георгиевска"

Шинкаренко В.В.

13 марта 2025 год

М.П.

МЕНЮ (7 день)

На "04" марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	С	150	99,30
		Я	150	99,30
	Хлеб пшеничный	С	20	47,00
		Я	15	35,25
	Сыр "Российский" 50% (порциями)	С	14,5	55,00
		Я	10	36,00
	Какао с молоком 2,5% жирн.	С	180	107,00
		Я	180	107,00
	Итого: сад	С	364,5	308,30
	Итого: ясли	Я	355	277,55
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь)	С	50	24,31
		Я	30	14,58
	Щи из свежей капусты с картофелем	С	200	67,80
		Я	150	50,85
	Тефтели 2-вариант	С	70	284,20
		Я	50	203,00
	Соус сметанный с томатом	С	30	24,03
		Я	30	24,03
	Макаронные изделия отварные	С	100	150,00
		Я	100	150,00
	Компот из свежих плодов (яблок)	С	180	54,61
		Я	150	45,51
	Хлеб пшеничный	С	34,16	94,00
		Я	30	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	33,66	74,74
		Я	30	60,60
Итого: сад	С	697,82	773,69	
Итого: ясли	Я	570	619,07	
Полдник	Запеканка из творога 5%	С	111,98	247,00
		Я	100	247,00
	Печенье (12ч)	С12	23	20,00
	Соус молочный (сладкий)	С	30	30,45
		Я	30	30,45
	Чай с сахаром	С	150/7	28,00
		Я	150/7	28,00
	Итого: сад	С	341,98	305,45
Итого: сад 12ч	С	314,98	325,45	
Итого: ясли	Я	280	305,45	
	Всего за день: сад	С	1404,3	1387,44
	Всего за день: сад 12ч	С	1377,3	1407,44
	Всего за день: ясли	Я	1205	1202,07
Стоимость дня		С	130,60 Р	
		С 12	133,85 Р	
		Я	105,41 Р	