|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием**  **пищи** | **Наименование блюд** | **Сад/ Ясли** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Завтрак**  **2-ой завтрак**  **Обед** | Суп молочный с крупой (пшенной) | С | 180 | 4,33 | 4,57 | 15,14 | 119,16 |
| Я | 150 | 3,61 | 3,81 | 12,62 | 99,30 |
| Хлеб пшеничный | С | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| Я | 15 | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35,25 |
| Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% | С | 7 | 0,06 | 5,08 | 0,10 | 46,20 |
| Я | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,00 |
| Чай с молоком 2,5% жирн. | С | 150/50/11 | 2,97 | 2,60 | 15,92 | 98,80 |
| Я | 135/45/10 | 2,67 | 2,34 | 14,33 | 89,00 |
| Плоды свежие (яблоки) | С | 1/115 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 |
| Я | 1/115 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 |
| Суп-лапша домашняя | С | 200 | 1,77 | 4,05 | 9,54 | 81,80 |
| Я | 150 | 1,32 | 3,04 | 7,15 | 61,35 |
| Котлеты рубленные из бройлер-цыплят | С | 66,4 | 10,73 | 9,67 | 10,88 | 173,83 |
| Я | 50 | 7,66 | 6,91 | 7,77 | 124,16 |
| Капуста тушеная | С | 130 | 2,68 | 4,21 | 12,26 | 97,63 |
| Я | 110 | 2,27 | 3,56 | 10,37 | 82,61 |
| Компот из смеси сухофруктов | С | 180 | 0,50 | 0,00 | 24,66 | 100,66 |
| Я | 150 | 0,42 | 0,00 | 20,50 | 83,88 |
| Хлеб пшеничный | С | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Я | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| **Полдник** | Хлеб ржано-пшеничный | С | 37 | 2,44 | 0,44 | 15,91 | 74,74 |
| Я | 30 | 1,98 | 0,36 | 12,90 | 60,60 |
| ***Каша жидкая молочная (кукурузная)*** | С | 150 | 4,16 | 7,03 | 39,14 | 236,80 |
| Крендель сахарный | Я | 130 | 3,00 | 3,96 | 17,13 | 116,13 |
| С | 60 | 4,31 | 7,94 | 36,76 | 235,64 |
| Молоко кипяченое 2,5% жирн. | Я | 60 | 4,31 | 7,94 | 36,76 | 235,64 |
| С | 200 | 6,11 | 5,44 | 10,11 | 113,30 |
|  | **Всего за день: сад** | **С** | **1424** | **38,94** | **44,32** | **170,96** | **1326,76** |
|  | **Всего за день: ясли** | **Я** | **1180** | **31,14** | **35,91** | **144,81** | **1104,29** |

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ

"Детский сад № 45 «Красная шапочка»

г. Георгиевска"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шинкаренко В.В

**МЕНЮ (8 день) на 2 апреля 2025 года**